



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

La lotta al diabete comincia dai bambini, con il progetto europeo DUSE

Coordinato dall'Università di Bologna, il progetto svilupperà strumenti per promuovere uno stile di vita sano, a base di buona alimentazione e attività fisica regolare: elemento essenziale per contrastare l'insorgenza del diabete di tipo 2 e di altre malattie non trasmissibili

Bologna, 27 marzo 2024 - Il diabete e altre malattie non trasmissibili si possono contrastare **con uno stile di vita sano**, a base di buona alimentazione e attività fisica regolare: una ricetta che è bene applicare già **a partire dall'infanzia e dall'adolescenza**. Lo sanno bene gli studiosi del nuovo progetto europeo **DUSE**, finanziato dal programma EU4Health e coordinato dall'**Università di Bologna**.

L'iniziativa coinvolgerà direttamente i più giovani **con un progetto educativo per contrastare lo sviluppo del diabete**. Ci saranno sia incontri specifici tenuti dallo staff del progetto e dagli insegnanti scolastici, che soluzioni tecnologiche pensate per avvicinare bambini e adolescenti a uno stile di vita più sano.

"I bambini non giocano più fuori casa e nei parchi. Inoltre, la maggior parte delle persone fa un lavoro 'da scrivania' passando molte ore seduta. Spesso per gli spostamenti si usa l'auto con il risultato che la popolazione è sempre più inattiva", spiega **Milena Raffi**, professoressa al **Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie** dell'**Università di Bologna** e coordinatrice del progetto DUSE. "L'incidenza della patologia diabetica è in costante aumento proprio perché le persone sono meno attive fisicamente: il nostro progetto è pensato quindi per far crescere la consapevolezza che il diabete di tipo 2 è una patologia nella maggior parte dei casi prevenibile".

Insieme a una serie di appuntamenti dal vivo con bambini e ragazzi, gli studiosi svilupperanno anche **delle app per puntare sull'apprendimento attivo** grazie alle esperienze di gioco. Al centro del lavoro c'è sempre l'idea di promuovere **cambiamenti attitudinali e di comportamento**. Inoltre, il progetto promuoverà un corso universitario sull'insegnamento della prevenzione sulle malattie non trasmissibili.